

A FŐBB MÓDOSÍTÁSOK ÖSSZEFOGLALÁSA ÉS MAGYARÁZÓ JEGYZETEK



2026. évi Tiltólista

MINDENKOR TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK
(VERSENYIDŐSZAKON BELÜL ÉS KÍVÜL)

TILTOTT SZEREK

S1. Anabolikus szerek

Az S1.1. pontban tisztázásra került, hogy a tiltott szteroidok észterei szintén tiltottak.

S2. Peptid hormonok, növekedési faktorok, rokon vegyületek és mimetikumok

A pegmolesatidot új EPO-mimetikus szer példaként hozzáadták a listához.

S3. Béta2 agonisták

A salmeterol adagolási intervallumai felülvizsgálatra kerültek, hogy a terápiás hatáson túlmutató potenciális ergogén hatások elkerülhetők legyenek¹. A maximálisan használható dózis 24 óra alatt változatlanul 200 mikrogramm maradt.

(Az inhalált salmeterol: 24 óra alatt legfeljebb 200 mikrogramm, amelynek megosztott mennyisége 8 órán keresztül nem haladhatja meg a 100 mikrogrammot a dózis bármely adagjától kezdődően)

S4. HORMON- ÉS METABOLIKUS MÓDOSÍTÓK

- A 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, más néven α -naphthoflavone vagy 7,8-benzoflavone, az aromatáz inhibitorok példaként került felvételre. Ezt a szintetikus anyagot étrend-kiegészítőkben forgalmazzák.

- Az 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, más néven BAM15, az AMP-aktivált protein-kináz (AMPK) aktivátorai példaként került felvételre. Ezt a szintetikus anyagot étrend-kiegészítőkben forgalmazzák.

TILTOTT MÓDSZEREK

M1. A VÉRBE ÉS A VÉR ALKOTÓELEMEIBE TÖRTÉNŐ BEAVATKOZÁS

- Egyértelműsítésre került, hogy a vér vagy vérkomponensek levétele TILOS, kivéve

1) ha analitikai célból történik, beleértve az orvosi vizsgálatokat vagy a doppingellenőrzést magát;

vagy

2) adományozási célból történik (donáció), de csak akkor, ha az adott ország illetékes szabályzó hatósága által akkreditált gyűjtőközpontban végzik el a vér levételét.

Megjegyzendő, hogy a vérlemezkékben gazdag plazma (PRP) és a kapcsolódó eljárások továbbra sem tiltottak!

- A szén-monoxid (CO) nem diagnosztikai célú felhasználása új, - M 1.4. szakaszként - felvételre került a Tiltott Módszerek közé, mivel a szén-monoxid bizonyos körülmények között fokozhatja az eritropoézist.

A szén-monoxid diagnosztikai célú felhasználása, például a teljes hemoglobin tömegének mérése a pulmonális diffúziós kapacitás meghatározása céljából, nem tiltott módszer.

A jelenlegi megfogalmazásra azért került sor, hogy különbséget lehessen tenni a tiltott felhasználás és a természetes égési folyamatokból (pl. dohányzás), a környezeti szennyezésből (pl. kipufogógázok), vagy diagnosztikai eljárásokból származó bevitel között.

M3. GÉN- ÉS SEJTDOPPING

- A sejtalkotórészek (pl. sejtmagok és sejtszervecskék, mint a mitokondriumok és a riboszómák) hozzáadónak a normál vagy génmódosított sejtek használatára vonatkozó meglévő tilalomhoz.

TILTOTT SZEREK

S6. STIMULÁNSOK

- A 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide-ot (flmodafinil) és a 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide-ot (fladrafinil) hozzáadták az S6.A nem meghatározott stimulánsok csoportjához. Ezek a nem engedélyezett anyagok a modafinil és az adrafinil hatékony analógjai, és étrend-kiegészítőként kerülnek forgalomba.

S9. Glükokortikoidok

- A következő pontosítás került hozzáadásra a glükokortikoid kiürülési táblázat lábjegyzeteként:
„A tartós hatást biztosító glükokortikoid készítmények alkalmazása a hosszan tartó szisztémás felszívódás miatt a kiürülési időszak után is kimutatható glükokortikoidszintet eredményezhet.”

Alkalmazás	Glükokortikoid	Kiürülési időszak *
Orális**	Összes	3 nap
	kivétel: triamcinolone; triamcinolone acetone	10 nap
Intramuszkuláris***	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 nap
	Prednisolone; prednisone	10 nap
	Triamcinolone acetone	60 nap
Helyi (lokális) injekció*** (beleértve a periartikuláris, intraartikuláris, peritendinous és intratendinous alkalmazásokat)	Összes	3 nap
	Kivétel: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetone; triamcinolone hexacetone	10 nap
Rektális alkalmazás	Összes	3 nap
	Kivétel: triamcinolone diacetate; triamcinolone acetone	10 nap

* A „kiürülési időszak” az utolsó beadott dózis beadásától a versenyzidőszak kezdetéig tart (vagyis kezdődik azon napon megelőző napon 23 óra 59 perctől, amelyen a sportoló a versenyen

részvételre van beosztva, kivéve, hogyha az adott sportra a WADA más időszakot írt elő). Ez lehetővé teszi, hogy a jelentési szint alá csökkenjen.

** Az orális útvonalak közé tartoznak például az oromucosalis (szájnyálkahártyán keresztül), a bukkális, a gingivális (fogínyen keresztül) és a szublingvális (nyelv alatti módon) útvonalak is.

***A tartós hatást biztosító glükokortikoid készítmények alkalmazása a hosszan tartó szisztémás felszívódás miatt a kiürülési időszak után is kimutatható glükokortikoidszintet eredményezhet.

A kiürülési időszak táblázata szintén megtalálható az alábbi helyen: List FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> as well as in the Glucocorticoids and Therapeutic Use Exemptions Guidelines <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

MONITOR PROGRAM

- Tisztázásra került, hogy a szemaglutid vizeletben történő monitorozása magában foglalja a tirzepatid monitorozását is.

* A korábbi módosításokkal és pontosításokkal kapcsolatos további információkért kérjük, olvassa el a Tiltólista Gyakran Ismételt Kérdéseit a <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> címen.